



44. СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „НЕОФИТ БОЗВЕЛИ”

гр. София, ул. „Плакалница” № 45

E-mail: sou44_nbozveli@abv.bg; **тел. :** 02/ 945 07 11; 02/ 945 29 06

УТВЪРЖДАВАМ:

Татяна Михайлова

/Директор на 44. СУ “ Неофит Бозвели”/

Правила за работа

**при организиране и провеждане на заниманията
по физическо възпитание и спорт в урочната,
извънкласните и извънучилищни дейности и
спортни състезания и изяви
на 44. СУ „Неофит Бозвели”
учебна 2020/2021 година**



44. СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „НЕОФИТ БОЗВЕЛИ”

гр. София, ул. „Плакалница” № 45

E-mail: sou44_nbozveli@abv.bg; **тел. :** 02/ 945 07 11; 02/ 945 29 06

1. В часовете по физическо възпитание учениците са длъжни да бъдат в спортен екип и със спортни обувки /гуменки, кецове, маратонки/, съобразно изискванията на учителя. Не се разрешава в часовете носенето на обеци, накити, часовници, които могат да бъдат опасни за ученика и околните при неизпълнението на физически упражнения, както и ползването на различни предмети и пособия, които не са изискани от учителя и пречат за нормалното провеждане на часа.
 2. Забранява се влизането във физкултурния салон без присъствието на учител, качването и ползването на спортните уреди по време на учебен час от повече от един ученик, както и катеренето или висенето по баскетболните табла или рингове, футболните врати и по оградната мрежа на игрищата.
 3. Спортните уреди във физкултурния салон при ползване задължително се обезопасяват с постелки.
 4. Спортни уреди и пособия да не се използват преди учителят да е разрешил работа с тях, а при работа с гюлета, гирички, топки, тояжки и други задължително да се спазват указанията на учителя за безопасността на всички ученици.
 5. Преди започването на учебния час по физическо възпитание се забранява разместването и изнасянето на спортния инвентар и ползването му без разрешението на учителя.
 6. При провеждане на часовете на открито, учениците трябва да бъдат строени на определеното от учителите място. Да не се гонят по двора и да не се качват по оградите, дърветата и сградите в двора на училището. Учениците трябва да изпълняват стриктно нарежданията на учителите при изпълнение на задачите, с цел предотвратяване на травми и контузии.
 7. Категорично се забранява на учениците качването по первазите на прозорците, както и катеренето по спортните съоръжения без разрешението на преподавателя по физическо възпитание.
 8. Организирането и провеждането на спортни игри и състезания в двора на училището и спортните площадки става само в присъствието на учител. Ако топката попадне извън двора на училището, ученикът съобщава на учителя .
-



44. СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „НЕОФИТ БОЗВЕЛИ”

гр. София, ул. „Плакалница” № 45

E-mail: sou44_nbozveli@abv.bg; **тел. :** 02/ 945 07 11; 02/ 945 29 06

9. Учителите по физическо възпитание не носят отговорност за травми и наранявания по време на междучасията и при неспазване на указанията за безопасност.
10. При провеждане на спортни игри, походи, състезания и други извънучилищни дейности класните ръководители и учителите задължително инструктират учениците за поведението им като състезатели, участници в похода, пешеходци или пътници в транспортни средства.
11. Списъците на учениците, заминаващи на поход, екскурзия и т. н. се предават на директора след провеждане на задължителния инструктаж заедно с маршрутния лист за придвижване на групата.
12. Екскурзии се провеждат само с изправни моторни превозни средства.
13. При организиране на походи хронично болни ученици могат да участват в похода само след разрешение от лекар и писмено съгласие на родителите (или присъствието на родител на мероприятиято).
14. По време на извънкласни и извънучилищни мероприятия учениците задължително стриктно спазват указанията на класния ръководител или учителя.
15. Преди провеждане на общински, регионални и национални спортни състезания, участниците – ученици задължително преминават през медицински преглед под ръководството на учителите по физическо възпитание или треньорите.
16. При участие в спортни състезания са необходими следните документи:
 - Списък на отбора;
 - Лична карта, паспорт или акт за раждане;
 - Ученическа карта;
 - Ксерокопия от ученическите карти на състезателите, заверени от директора на училището;
 - Документ за предсъстезателен медицински преглед;
 - Застрахователна полица „Злополука” за периода на участие в Ученическите игри, осигуряваща застрахователна защита по вида спорт.
17. В началото на всяка учебна година класните ръководители по време на провеждане на първия учебен час на класа запознават учениците с настоящия правилник, а учителите при провеждане на първото занятие инструктират



44. СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „НЕОФИТ БОЗВЕЛИ”

гр. София, ул. „Плакалница” № 45

E-mail: sou44_nbozveli@abv.bg; **тел. :** 02/ 945 07 11; 02/ 945 29 06

учениците във връзка с изискванията за безопасност при ползване на уреди, съоръжения, физкултурни пособия и други.

18. Мерки за намаляване рисковете от предаване на инфекции:

- бърза и адекватна реакция при съмнение на заболели и комуникиране с тях;
- отделяне на ученика с грипоподобни симптоми в определеното за целта помещение;
- информирание на медицинското лице в училище и родителите на ученика;
- дезинфекция на физкултурния салон двукратно за деня, а при наличие на повишен брой инфектирани дезинфекцията да се увеличи четири пъти дневно;
- задължително ползване на лични предпазни средства (маска/шлем) при придвижването от физкултурния салон или двора на училището до класните стаи;
- използване на физкултурния салон само в дните, в които метеорологичните условия не позволяват провеждане на часовете на открито. В тези случаи е възможно провеждане на часа в други подходящи помещения в училището;
- при необходимост, поради спецификата на сезона, във физкултурния салон се провеждат часовете само с една паралелка;
- училищният двор може да се раздели на зони за отделните паралелки;